

1. 基本情報

渡航先国名・地域名 (☆)	フランス
滞在都市 (☆)	パリ
留学先大学等名 (☆)	パリ商科大学
留学先での所属学部/研究科 (☆)	MIM Program
留学先で主に使用した言語	英語
渡航先への入国日 (☆)	2016年 01 月 11 日
渡航先からの出国日 (☆)	2016年 04 月 25 日
渡航先国での滞在期間 (☆)	4ヶ月
同伴者の有無・続柄・年齢等	無し
その他	

2. 留学先の大学に関する情報

2. 1 授業に関する情報

履修科目名称	International human resource management
履修期間	01月19日—02月16日
授業時間 (○分×△回)	180分×5回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	
履修科目名称	Fashion and technology
履修期間	03月07日—04月11日
授業時間 (○分×△回)	180分×5回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	
履修科目名称	French
履修期間	01月29日—04月15日
授業時間 (○分×△回)	120分×11回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	
履修科目名称	Marketing of innovations
履修期間	01月21日—04月14日
授業時間 (○分×△回)	180分×12回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	

大阪大学経済学研究科/経済学部  
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

履修科目名称	Strategic marketing
履修期間	01月19日—04月12日
授業時間（○分×△回）	180分×12回
授業形態（講義・セミナー）	講義
取得単位数	
履修科目名称	European integration & management
履修期間	01月11日—01月15日
授業時間（○分×△回）	
授業形態（講義・セミナー）	講義
取得単位数	
履修科目名称	
履修期間	
授業時間（○分×△回）	
授業形態（講義・セミナー）	
取得単位数	
履修科目名称	
履修期間	
授業時間（○分×△回）	
授業形態（講義・セミナー）	
取得単位数	
履修科目名称	
履修期間	
授業時間（○分×△回）	
授業形態（講義・セミナー）	
取得単位数	
履修科目名称	
履修期間	
授業時間（○分×△回）	
授業形態（講義・セミナー）	
取得単位数	
留学生（日本人）の割合	
成績評価の方法（試験・課題の数や分量等）	試験、宿題、期末レポート及び期末プレゼンテーション
履修科目の制限等（あれば）	
（英語圏以外の場合） 英語の使用頻度、英語での授業 科目の充実度等について	すべて英語で受講します。それに、グループ・ワークが多い ため、英語で議論することも多いです。

語学に関するサポート(特別授業、チューター、エッセイライティングに関するサポート等)	フランス語の授業があります。フランス語を向上するためにはチューターを申し込むことができます。
授業内での留学生に対するサポート等	交換留学プランの担任先生がいます。問題があれば、事務室に伺うことができます。学校も定期的に活動を行います。
その他	


## 2. 2 福利厚生に関する情報

大学内での福利厚生施設(生協・購買・食堂)について	食堂及びカフェテリアがあります。食堂は安くて便利です。(専用のICカードがもらえる)
図書館について	自習室があり、印刷することもできます。
保健センター等の有無	あり
クラブ・サークル等について	スポーツクラブがあります。
留学生へのサポート	
オリエンテーション等学校主催の行事について	オリエンテーションの周には授業があります。テストもあります。それに、留学生の歓迎会及び歓送会があります。
現地の学生との交流について	授業でのグループワークがよいきっかけです。
他の留学生との交流について	オリエンテーションで時間がいただいて交流ができます。
学外での活動について(地域コミュニティ活動等)	学生会がハイキング、パーティーなどを行います。
長期休暇中の過ごし方	旅行します。
その他	

## 3. ビザ・入国・渡航直後の手続きに関する情報

ビザの種類(☆)	中長期在留
ビザの取得手続きについて(申請方法、申請から取得までの所要期間等)(☆)	フランス駐日本大使館で本人申請します。申請資料は大使館のウェブページでダウンロードできます。(フランスでの住宅証明が必要です)申請から1週間ぐらい取得できる。
利用航空会社	ANA
入国の際の現地空港名	シャルルドゴール空港
空港から滞在先への移動について(交通手段や所要時間)	地下鉄またはバスで移動します。空港から住宅まで約1時間かかります。
入国審査について(提示した書類、審査官からの質問等)	パスポートだけ提出すれば大丈夫です。
渡航後の手続き(在留届の提出、外国人登録等)	
その他	

4. 金銭に関する情報

奨学金の受給	有 
奨学金名	
奨学金月額受給額 (円)	
入国時に用意した金額	500 ユーロの現金
クレジットカードについて (カード会社名・日常の利便性)	三菱東京 UFJ 銀行 (VISA カードがあれば便利です)
留学中に利用した銀行名	Societe Generale
現地での銀行口座開設について (開設の有無・手続き等)	住宅証明及びパスポートを提示すれば、口座を開けます。(個人は開設していません。時間がかかり、それに帰国する前に口座を解約する必要があります)
デビットカードの使用について	使えます
日本からの送金方法について	フランスでの口座を開き、または日本のキャッシュカードを持つこと。(個人は中国のキャッシュカードを使って現地で現金を引き出します)
1ヶ月の生活費 (目安)	1000 ユーロから (家賃を含める)
その他	

5. 暮らしに関する情報

5. 1 住居に関する情報

住居の種類 (学生寮 (一人部屋・二人部屋)・アパート等)	学生寮の一人部屋で住んでいます。
家賃	月 734 ユーロ (水、電気含む)
住居を探した方法・時期	インターネット、フェイスブックなどで探す。学校も寮を紹介します。留学が決めたらずぐに部屋を探すほうがいいです。(個人は留学に行く1ヶ月前に部屋を探したが、なかなか探せなかった。そのため、学校から推薦した寮を申し込んだ。解約する時はややこしいです。)
荷物の運搬方法 (ハンドキャリー、国際宅配便 (会社名、プランも) 等)	ラゲージ2個持って行きました。
その他	

5. 2 食生活についての情報

普段の食事 (自炊・食事つき学生寮等)	自炊が多いです。昼ごはんは学校の食堂で食べます。(食堂は午後から営業しない)
1ヶ月の食費	
その他	

5. 3 その他日常生活に関する情報

電話について	現地の口座がないと電話会社でSIMカードを購入することができないそうです。しかしながら、チャージするSIMカードが購入できます。
インターネットについて (Wi-Fi 環境等)	学校、百貨店、カフェ、レストランなどでWi-Fiが付いています。
コンピューターについて	持っていきます。学校もあります。
郵便について	郵便局たくさんあります。
交通機関について	ほぼ地下鉄、バスで移動します。チケット1回10枚で購入すれば、安くなります。NAVIGOというICカードがあり、チャージできます。(週28ユーロ、月70ユーロ:1-5ゾーンまですべての交通機関が利用できます。)
治安について	泥棒たくさんいます。
保険について	生協で海外留学保険が購入できます。フランスでの社会保険も購入必要があります。(それは学校のサイトから)
医療機関・薬について	海外留学保険を購入すると、専門の電話番号がもらえます。それに、フランスの社会保険にも登録することが可能です。
気候と服装について	1月から4月までは寒いです。よく雨を降ります。
普段の買い物について	普通にショップは8時まで営業します。スーパーはそれぞれ営業時間ありますが、一番遅いのが9時半ぐらいです。それに、日曜日に多くの店は閉店します。
娯楽・行事について	
日本語の使用について	公用自転車を借りる場合、日本語の表示があります。それに、観光スポット、音声ガイドなどにも日本語バージョンがあります。
日本から持参して特に役立ったもの/持参したら良かったもの	傘、サングラス、水筒。
留学前にしておいて良かったこと/しておけば良かったこと	RERに乗る時、行く方向を注意して下さい。
その他	

6. 就職活動に関する情報

留学前の就職活動について(セミナー参加、自己分析、業界研究、就活サイト登録等)	セミナー参加し、就職情報を収集しながら、もしよかったら、インターンシップも参加します。
---	---

留学中の就職活動について (海外からの情報収集、企業へのコンタクト、インターンシップ等)	企業の情報を注意します。
---	--------------

#### 7. 語学の学習方法について

留学前に準備したこと、語学能力試験対策等	英語の向上することが重要です。
留学中の学習方法、工夫したこと等	
留学後にどれぐらい語学力が伸びたか(主観的な実感や具体的なスコア等)	ヒアリング、リーディング、スピーキングが顕著的に伸びました。ライティングも少し伸びました。

#### 8. その他

留学して得られたこと	語学力、知識の向上すること、友達もいっぱいできました。
留学中に困ったこと	もっとフランス語が話せばよかったと思っています。
留学前/留学中に参考になったウェブサイト等	

#### 9. 留学体験談・エッセイ(様式任意)

留学を決めた理由、現地で履修した授業およびその感想、楽しかったこと、大変だったこと、これから留学を考えている後輩へのメッセージ等を1~2ページ(様式任意)で記載してください。また、留学中に撮影した写真数枚(本人も映っているもの)も合わせて提出してください(国際交流室のHPやNewsletterに掲載させていただく可能性があります)。

私はずっとパリが好きで、ヨーロッパの文化、風景、教育などを体験したいので、留学を決めました。あそこで、1時限は3時間で、長いですが、楽しかったです。先生が面白くて、授業内容が実用性が高いと思います。例えば、ストラテジー・マーケティングの授業では、模擬システムを使い、ストラテジー、マーケティングプランを考えて実施することが授業の中心です。それに、グループ・ワークが多く、他の学生と交流し、お互いに理解することができます。多くの学生は仕事する経験があるので、いろいろ教えてもらいました。

ところで、先生はアクセントがありますので、最初に理解することには少し難しかったが、慣れたら、勉強に少し楽になりました。

パリでの勉強は実に厳しいです。評価は満点20点で、10点は合格ですが、18点以上もらった人はほとんどいなくて、15点をもったら素晴らしいと言えます。厳しいこそ、注意しないと不合格になることが多いです。そのため、視野を広げ、旅行を楽しんでいる時、勉強を忘れることができません。