

1. 基本情報

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 渡航先国名・地域名 (☆) | France |
| 滞在都市 (☆) | Cergy |
| 留学先大学等名 (☆) | ESSEC Business School |
| 留学先での所属学部/研究科 (☆) | Global BBA |
| 留学先で主に使用した言語 | 英語 |
| 渡航先への入国日 (☆) | 2018年 8 月 28 日 |
| 渡航先からの出国日 (☆) | 2019年 6 月 26 日 |
| 渡航先国での滞在期間 (☆) | 10 カ月 |
| 同伴者の有無・続柄・年齢等 | なし |
| その他 | |

2. 留学先の大学に関する情報

2. 1 授業に関する情報

| | |
|----------------|--|
| 履修科目名称 | Luxury Marketing |
| 履修期間 | 2018/09-2018/12 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 (聴講) |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | French class |
| 履修期間 | 2018/09-2018/12 2019/03-2019/06 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | People and organization |
| 履修期間 | 2018/09-2018/12 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | Social innovation & Alternative Organization |
| 履修期間 | 2018/11-2018/12 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分回×5回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 2ECT |

大阪大学経済学研究科/経済学部
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

| | |
|----------------|--------------------------|
| 履修科目名称 | Communication |
| 履修期間 | 2018/09-2018/12 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | Brand Manager |
| 履修期間 | 2018/09-2018/12 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | International Marketing |
| 履修期間 | 2018/09-2018/12 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | French civilization |
| 履修期間 | 2019/03-2019/06 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | Innovative Merchandising |
| 履修期間 | 2019/03-2019/06 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | Strategic Management |
| 履修期間 | 2019/03-2019/06 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |
| 履修科目名称 | Innovation 3.0 |
| 履修期間 | 2019/03-2019/06 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 4ECT |

大阪大学経済学研究科/経済学部
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

| | |
|--|--|
| 履修科目名称 | Language, Culture and issues |
| 履修期間 | 2019/03-2019/06 |
| 授業時間 (○分×△回) | 180分×10回 |
| 授業形態 (講義・セミナー) | 講義 |
| 取得単位数 | 2ECT |
| 留学生 (日本人) の割合 | 1割以下 |
| 成績評価の方法 (試験・課題の数や分量等) | 出席率・中間テスト・グループワーク (ファイナルプレゼン) 等 |
| 履修科目の制限等 (あれば) | 16ECT-30ECT |
| (英語圏以外の場合) 英語の使用頻度、英語での授業科目の充実度等について | 英語での授業が充実しているので履修選択に困らない。 |
| 語学に関するサポート(特別授業、チューター、エッセイライティングに関するサポート等) | ・フランス語の授業を履修できる ・バディ制度はあるが、あまり機能していない |
| 授業内での留学生に対するサポート等 | 特になし |
| その他 | |

2. 2 福利厚生に関する情報

| | |
|-----------------------------|--|
| 大学内での福利厚生施設 (生協・購買・食堂) について | カフェテリアでサンドウィッチ/ランチセットが買える・学校から徒歩 10 分のところに食堂がある。 |
| 図書館について | 学習スペースは十分にある。英語の書籍も多数。 |
| 保健センター等の有無 | 有 |
| クラブ・サークル等について | 複数あるが、フランス語での活動が多い。 |
| 留学生へのサポート | 問い合わせに対して迅速な対応してくれるので特に不便な点はない。 |
| オリエンテーション等学校主催の行事について | 学期開始前にあり、学校や Cergy での生活についての丁寧な説明がある。 |
| 現地の学生との交流について | 英語で開講される授業には正規生は 2 割ほど。クラブ活動に所属しなければあまり交流の機会はない。 |
| 他の留学生との交流について | 授業や寮、学校のイベント等で交流できる機会が多い。 |
| 学外での活動について (地域コミュニティ活動等) | 特になし |
| 長期休暇中の過ごし方 | ヨーロッパ周遊・フランス語の語学学校に短期通学 |
| その他 | 特になし |

3. ビザ・入国・渡航直後の手続きに関する情報

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| ビザの種類 (☆) | 学生長期ビザ |
| ビザの取得手続きについて(申請方法、申請から取得までの所要期間等) (☆) | 事前にインターネットで申請し、後日東京のフランス大使館でビザを取得する。 |
| 利用航空会社 | エールフランス航空 |
| 入国の際の現地空港名 | シャルルドゴール空港 |
| 空港から滞在先への移動について(交通手段や所要時間) | バス(1時間)→学校→シャトルバス(セメスター前のみ運行) |
| 入国審査について(提示した書類、審査官からの質問等) | 特になし |
| 渡航後の手続き(在留届の提出、外国人登録等) | welcome week に学校で申請。後日移民局で取得。 |
| その他 | |

4. 金銭に関する情報

| | |
|-----------------------------|---|
| 奨学金の受給 | 有 |
| 奨学金名 | フクシマグローバル人材支援奨学財団 奨学金 |
| 奨学金月額受給額(円) | 10万×10カ月 |
| 入国時に用意した金額 | 約800€ |
| クレジットカードについて(カード会社名・日常の利便性) | ライフカード Société Générale のカード |
| 留学中に利用した銀行名 | Société Générale |
| 現地での銀行口座開設について(開設の有無・手続き等) | Welcome week 中、学校にブースがあり、そこで申請。後日、学校近くの銀行にてデビットカード取得。 |
| デビットカードの使用について | Société Générale のカードを使用 |
| 日本からの送金方法について | Western Union を使用 |
| 1ヶ月の生活費(目安) | 500€ |
| その他 | |

5. 暮らしに関する情報

5. 1 住居に関する情報

| | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 住居の種類(学生寮(一人部屋・二人部屋)・アパート等) | 学生寮(一人部屋) |
| 家賃 | 690€ (フランス政府からの補助金で-206€) |
| 住居を探した方法・時期 | 6月 |

| | |
|---|---------------|
| 荷物の運搬方法 (ハンドキャリー、国際宅配便 (会社名、プランも)等) | ハンドキャリー、国際宅配便 |
| その他 | |

5. 2 食生活についての情報

| | |
|------------------------|------|
| 普段の食事(自炊・食事つき学 生寮等) | 自炊 |
| 1ヶ月の食費 | 200€ |
| その他 | |

5. 3 その他日常生活に関する情報

| | |
|---------------------------------|--|
| 電話について | Free の会社で SIM カード購入 |
| インターネットについて (Wi-Fi 環境 等) | 寮の Wi-fi 利用 (有料) |
| コンピュータについて | 各自コンピューターを持参。授業で使用。 |
| 郵便について | 簡単に post card を日本に送ることができる。 |
| 交通機関について | 定期券を購入。1 カ月約 38€。 |
| 治安について | パリでスリの被害が非常に多いので用心する。 |
| 保険について | フランスの保険加入は必須 (無料) |
| 医療機関・薬について | 学校に保健センターあり。 |
| 気候と服装について | 冬は日本よりやや寒い。 |
| 普段の買い物について | 基本的にカード払い |
| 娯楽・行事について | Face Book でイベントを確認。留学生と一緒に参加することが多い。 |
| 日本語の使用について | ESSEC・パリに留学生している日本人学生との交流で使用。 |
| 日本から持参して特に役立つ もの/持参したら良かったもの | ピンチハンガー、ハンガー、サランラップ、水筒、文房具、 常備薬、マスク、だし 等/ |
| 留学前にしておいて良かった こと/しておけば良かったこと | Campus France の留学準備説明会に参加すること /マーケティングについて日本語で予習・歯の治療 |
| その他 | |

6. 就職活動に関する情報

| | |
|---|---|
| 留学前の就職活動について(セ ミナー参加、自己分析、業界研 究、就活サイト登録等) | 自己分析/企業分析セミナー、合同企業説明会に参加・就活 サイト登録。留学仲間にはインターンを留学直前に経験して いる人もいる。 |
|---|---|

| | |
|---|-------------------|
| 留学中の就職活動について (海外からの情報収集、企業へのコンタクト、インターンシップ等) | ロンドンキャリアフォーラムに参加。 |
|---|-------------------|

7. 語学の学習方法について

| | |
|------------------------------------|--|
| 留学前に準備したこと、語学能力試験対策等 | IELTS 受験 留学直前に学校のフランス語の授業に参加。 |
| 留学中の学習方法、工夫したこと等 | 留学生と交流できる機会があれば基本的に参加。 洋画を観る・英語のラジオを聴く(留学中に限らず) |
| 留学後にどれぐらい語学力が伸びたか(主観的な実感や具体的なスコア等) | ・友達とのコミュニケーション、授業の理解がスムーズになった。 ・日常会話はフランス語でできるようになった。 |

8. その他

| | |
|-----------------------|---|
| 留学して得られたこと | コミュニケーション能力・英語でのプレゼンテーション能力・異文化のなかでの生活力 |
| 留学中に困ったこと | 定期券を申請してから届くまで1カ月近くかかった。 |
| 留学前/留学中に参考になったウェブサイト等 | Campus France のウェブサイト |

9. 留学体験談・エッセイ(様式任意)

留学を決めた理由、現地で履修した授業およびその感想、楽しかったこと、大変だったこと、これから留学を考えている後輩へのメッセージ等を1~2ページ(様式任意)で記載してください。また、留学中に撮影した写真数枚(本人も映っているもの)も合わせて提出してください(国際交流室のHPやNewsletterに掲載させていただく可能性があります)。

留学をした理由

海外への憧れから留学したいという漠然とした思いがありましたが、大学入学後、大阪大学に来た留学生との交流を通して留学意思はより高まり、日本国内に甘んずることなく、

海外のより高いレベルに挑みたいと考えるようになりました。そんな私にとって、ESSECはとても魅力的な場であり、世界トップレベルのこの学校で経営分野をより専門的に学びたいと考えました。

ESSECの授業について

阪大の授業と比べて大きく異なる点は主に3つあります。

- ・ グループワークが多い。留学生とチームを組んでディスカッションやプレゼンテーションを行います。
- ・ 以前コンサルタントとして勤めていたなど、先生のキャリアパスが豊富
- ・ 先生との距離が近い。授業中に生徒が積極的に発言・質問する。
- ・ 授業は1コマ3時間（途中休憩あり）

士気の高い学生が多いなかで授業を受けるのは非常に刺激的でしたが、留学開始当初は自身の英語力・学力不足でグループワークにおいてチームに十分に貢献できず、悔しさとチームに対する申し訳なさでいっぱいでした。事前に備え、自分のできることから少しずつ取り組むことでだんだんと慣れていきました。

1年の留学を終えて

私は当初半年の留学期間の予定でしたが、行くならがつつりその国の文化に触れ、よく学び、多くの学生とより深く交流したい！と思い改め、1年に変更させていただきました。実際は予想より遥かに早く時間が過ぎ、あっという間の10カ月でした。留学期間を迷っている人にはぜひ1年をおすすめします。（とりわけ、ESSECは1ターム約3カ月の授業＋約2週間のテスト期間なので本当にあっという間です。）当たり前が通用しない環境で1年間生活し、毎日が新しい発見の連続でした。

また、ESSECは非常に国際色豊かな環境で（ある授業では23カ国もの学生が出席していました）世界中の友人をつくることができました。一緒にパリに出かけたり、寮で各国のごはんを作ってシェアしたり、学期間でヨーロッパを周遊したりするなど、彼らと過ごした10カ月は本当にかげがいのない時間となりました。

多様な経験をもった先生の授業、フランスという完全に異文化のなかでの暮らし、世界各国の人との出会い。間違いなくこの留学は、私自身にとって大きな転換期となりました。交換留学という素晴らしい機会をいただけたことに本当に感謝しています。

海外経験が全くない私でも、留学の夢を叶えることができました。

少しでも留学に興味のある方はぜひチャレンジしてみてください！