

履修科目名称 履修期間 授業時間 (○分×△回) 授業形態 (講義・セミナー)	Cultural intelligence 8.27---11.30 180分×55回 講義
履修科目名称 履修期間 授業時間 (○分×△回) 授業形態 (講義・セミナー)	Dream hunter 8.27---11.30 180分×15回 講義
履修科目名称 履修期間 授業時間 (○分×△回) 授業形態 (講義・セミナー)	Communication 8.27---11.30 180分×15回 講義
履修科目名称 履修期間 授業時間 (○分×△回) 授業形態 (講義・セミナー) 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間 (○分×△回) 授業形態 (講義・セミナー) 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間 (○分×△回) 授業形態 (講義・セミナー) 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間 (○分×△回) 授業形態 (講義・セミナー) 取得単位数	
留学生 (日本人) の割合	14人ほど日本人がいました
成績評価の方法 (試験・課題の	試験と課題両方

数や分量等)	
履修科目の制限等 (あれば)	ETCで制限がある
(英語圏以外の場合) 英語の使用頻度、英語での授業 科目の充実度等について	充実
語学に関するサポート(特別授業、 チューター、エッセイライティングに関するサ ポート等)	
授業内での留学生に対するサ ポート等	あるが機能していない
その他	

大学内での福利厚生施設(生 協・購買・食堂)について	レストラン3箇所
図書館について	あり
保健センター等の有無	あり
クラブ・サークル等について	あり
留学生へのサポート	留学生の支援を担当している教員がいる
オリエンテーション等学校主 催の行事について	歓迎会、送別会あり
現地の学生との交流について	平日授業の中で現地の学生とグループワーク
他の留学生との交流について	留学生を迎えるためのパーティを行ってくれる
学外での活動について(地域コ ミュニティー活動等)	
長期休暇中の過ごし方	ヨーロッパ各国で旅行
その他	

ビザの種類 (☆)	交換留学ビザ
ビザの取得手続について(申請 方法、申請から取得までの所要 期間等) (☆)	自分でフランス大使館で申請手続きを行う 1ヶ月程度が必要 (出生証明書が必要、早めに用意したほうがおすすめ)
利用航空会社	インドネシア航空、中国東方航空
入国の際の現地空港名	Charles de Gaulle
空港から滞在先への移動につ	

いて（交通手段や所要時間）	空港から学校まで直接バスで行ける
入国審査について（提示した書類、審査官からの質問等）	パスポート 質問無し
渡航後の手続き（在留届の提出、外国人登録等）	なし
その他	

奨学金の受給	有
奨学金名	トビタテ留学japan
奨学金月額受給額（円）	16万
入国時に用意した金額	6万円をユーロに変えて他はクレジット。6万円は十分だった。 喫緊で現金が必要だったのは、空港からのバスで、現金がなかったら乗れなかったのであってよかった
クレジットカードについて（カード会社名・日常の利便性）	三井住友visaカード ライフカード
留学中に利用した銀行名	ソシエテジェネラル 銀行
現地での銀行口座開設について（開設の有無・手続き等）	学校でデスクあり 出生証明証が必要
デビットカードの使用について	便利
日本からの送金方法について	Transfer wise
1ヶ月の生活費（目安）	590€（家賃）+300€（食料費）+10€（携帯費など）+ 200€（交際費） = 1100€
その他	

住居の種類(学生寮（一人部屋・二人部屋）・アパート等)	学生寮（1人部屋）
家賃	590€
住居を探した方法・時期	学校から連絡
荷物の運搬方法 （ハンドキャリー、国際宅配便（会社名、プランも）等）	ハンドキャリー
その他	

普段の食事（自炊・食事つき学生寮等）	自炊、学校の食堂
1ヶ月の食費	300€ 学食が高い。サラダバーで6ユーロくらい

5. 3 その他日常生活に関する情報

電話について	Free（電話通信会社）
インターネットについて（Wi-Fi 環境等）	携帯電話で毎月10Gデータ量あり
コンピュータについて	パソコン1台（自分で用意する）、学校で図書館でコンピュータあり、パソコン室あり
郵便について	学校の近くに郵便局あり
交通機関について	学校の近く鉄道とバスストップあり
治安について	少し悪い。
保険について	海外旅行保険
医療機関・薬について	
気候と服装について	日本より寒い 9月からは秋の気分
普段の買い物について	学校の近くショッピングセンターあり
娯楽・行事について	鉄道でパリに行くのは40分程度 （ただし、交通の具合の悪い時が多い）
日本語の使用について	日本人との交流も多かった
日本から持参して特に役立ったもの/持参したら良かったもの	電子レンジでお米を炊ける機械、電子レンジでパスタを茹でられる機械、カイロ、パリの観光雑誌
留学前にしておいて良かったこと/しておけば良かったこと	フランス語の基礎を勉強し、現地でフランス語での会話を楽しむ。 英語は通じるがやはりフランス語を話せた方が友達になれる

留学前の就職活動について（セミナー参加、自己分析、業界研究、就活サイト登録等）	なし
留学中の就職活動について（海外からの情報収集、企業へのコンタクト、インターシップ等）	なし

留学前に準備したこと、語学能力試験対策等	IELTS受験
留学中の学習方法、工夫したこと等	グループワークが多い、英会話と英語でプレゼンテーションに工夫した
留学後にどれぐらい語学力	リスニング・スピーキングは少し伸びた、

が伸びたか（主観的な実感や具体的なスコア等）	
------------------------	--

8. その他

留学して得られたこと	語学能力、自分に向き合う時間
留学中に困ったこと	英会話と英語でプレゼンテーション
留学前/留学中に参考になったウェブサイト等	Google が大変活用できた

【留学を決めた理由】

自分の将来を考えた時に、夢の達成の手段として留学は必要だと思ったから。
元々海外に住んでいたことがあるので、漠然とまた海外で生活をしたいと思っていたから。

【楽しかったこと】

フランス人の人たちと任天堂のゲームをしているときに、人と人が何か、しかも日本の誇るもので繋がれるって素敵だなと感じました。

【大変だったこと】

ストライキです。ストライキのせいで4時間くらいかけて夜に一人で家に帰ることになった時は絶望しました。ただフランス語が話せなくても何とかできます。明らかに分からないようにオーラが出ていたのか、数人が英語で話しかけてくれ助けてくれた時は、自分も日本に帰ったらそのような行動をとろうと思いました。
私の所感としては、思った以上にフランス語はできなくても生きていけます。グーグル翻訳と英語ができれば。

【留学を考えている人へのメッセージ】

学生のうちに一年ほど海外（ましてや先進国）で生活できるのはとても貴重な体験だと思います。異文化に飛び込むと様々な違和感に直面します。その違和感を追求していったらその中に自分の価値観が見出せると思います。その日本では普通すぎて気づかなかった価値観は、これから生きていく上でとても大切なものとなるでしょう。
そういう点で留学はオススメです。よく留学というと視野を広げると言いますが、そのままだと解像度が低くて結局なにをいっているのか分からなくないですか？私は、視野を広げるとは「主語」にできる範囲を広げることだと思います。私はフランスに行って「フランス人」ならこう考えるかも。と考えることができるようになりました。そうすると、遅刻する人もクリスマスに仕事をしない人も、そういう考え方があるんだと理解し受け入れることができます。そうやって自分ごとにして考えられる範囲が増えるのが留学のいいところだと思います。
せっかくのチャンス、いろいろ得て帰って来てもらえるといいなと、同じ大学で留学をした先輩として思います。

ただ、いろいろ意見はありますが、私は留学には目的/留学を通してどうなりたいかが必要だと思います。（目的なくて飛び込んで楽しんだり成長したりする人もいます）。目的が必要/必要でないは自分の考え方によると思います。私はアルバイトをするにしろ、このアルバイトを通してどうなりたいのかを考えるような性格なので、留学途中で目的を見失うと苦しくなる時がありました。

ただ、どのような性格にしろ、目的を持った方があとで自分の留学を振り返るためにもいいと思います。

色々楽しいこと苦しいことあると思いますが、頑張ってください