

## ESSEC に留学した理由

大学3年目のとき、週初いく活動をしていく中で社会に出ていくことに対して漠然とした不安を感じました。「このまま大丈夫か」「まだやりたいことを残してはいないか」などの悩みを抱えていたとき、より広い世界を経験したいと思って留学することを決めました。フランスの ESSEC にした理由は、元々芸術が好きで博物館や美術館、クラシックコンサートが多くあることに惹かれたためです。

## ESSEC での生活

授業と就活を並行していたため、学校と寮だけの生活を送りました。私は学校から15分離れている Les Linades に住みました。日本人がほとんどいなく、仲良い友達全部他の寮に住んでいました。最も多くの留学生が住んでいる寮は Le Hauts という寮です。

日本に交換留学をしている西洋人と違い、現地の人はアジアや日本に対して好感というか、興味がない人がほとんどです。だからこそ、積極的に話をかけ友達を作っていました。英語はもちろん、フランス語や中国語もある程度話せるようになりました。

日本の大学の授業とは違い、ほとんどの授業でグループワークやケースワークが必ず入っています。みんな自由に議論し合い、発言しないとワークが進めなくなります。積極的ではない学生は最初から少しきついかもしれません。

## 楽しかったこと

私は旅行より、ESSEC で付き合い合った友達と過ごす時間が一番楽しかったです。シンガポール、中国、イタリア、スペインなどから来た人たちと話ながら、多くの学びを得て自分の世界が広がる感覚がとても良かったです。また、各国の料理を味わえたことももう一つの喜びでした。

## 大変だったこと

ESSEC がある地域は少し貧しい地域で、治安がとても悪いです。夜11時を超えると外に出ない学生もいるくらいです。昼間に公園で強盗にあった学生もいるくらいでした。寮に歩いていくしかなかった自分にとっては、いつも緊張する生活でした。

## メッセージ

人生は長いです。これからもっと長くなるでしょう。大学を卒業した時点で約5分の1しか経っていません。社会にでるまで、できるだけたくさんの人と出会って色んなことを経験する時間は決して無駄な時間ではないと思います。私も卒業を少し遅らせてまで、自分を振り返ってみる時間を送り、新たな経験をしてきました。ESSEC はとても魅力的なところでした。皆様もぜひ新しいところで、新しい経験に挑戦してみてください。