

1. 基本情報

渡航先国名・地域名 (☆)	フランス
滞在都市 (☆)	パリ
留学先大学等名 (☆)	ESSEC ビジネススクール
留学先での所属学部/研究科 (☆)	MSc in Management プログラム
留学先で主に使用した言語	英語、フランス語
渡航先への入国日 (☆)	2015年8月25日
渡航先からの出国日 (☆)	2015年12月30日
渡航先国での滞在期間 (☆)	4ヶ月
同伴者の有無・続柄・年齢等	無し
その他	

2. 留学先の大学に関する情報

2. 1 授業に関する情報

履修科目名称	French Session
履修期間	8.31---9.23
授業時間 (○分×△回)	180分×15回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	1
履修科目名称	Global Strategy
履修期間	9.28---10.2
授業時間 (○分×△回)	180分×10回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	1
履修科目名称	Luxury management
履修期間	10.5---12.18
授業時間 (○分×△回)	180分×10回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	1
履修科目名称	French Session
履修期間	10.5---12.18
授業時間 (○分×△回)	180分×10回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	1

大阪大学経済学研究科/経済学部
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
留学生（日本人）の割合	
成績評価の方法（試験・課題の数や分量等）	試験と課題両方
履修科目の制限等（あれば）	交換留学生は Advance の授業を取れない
（英語圏以外の場合） 英語の使用頻度、英語での授業科目の充実度等について	充実

大阪大学経済学研究科/経済学部
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

語学に関するサポート(特別授業、チューター、エッセイライティングに関するサポート等)	最初1ヶ月のフランス語クラス
授業内での留学生に対するサポート等	なし
その他	

2. 2 福利厚生に関する情報

大学内での福利厚生施設(生協・購買・食堂)について	レストラン3箇所
図書館について	あり
保健センター等の有無	あり
クラブ・サークル等について	あり
留学生へのサポート	留学生の支援を担当している教員がいる
オリエンテーション等学校主催の行事について	歓迎会、送別会あり
現地の学生との交流について	平日授業の中で現地の学生とグループワーク
他の留学生との交流について	留学生を迎えるためのパーティを行ってくれる
学外での活動について(地域コミュニティ活動等)	フランス語セッションでシャンペンとフィンセント・ファン・ゴッホに関するスポットにスポットに連れた。 学内でワインとチーズのイベントがある。(すべて有料)
長期休暇中の過ごし方	ヨーロッパ各国で旅行
その他	

3. ビザ・入国・渡航直後の手続きに関する情報

ビザの種類(☆)	D類
ビザの取得手続きについて(申請方法、申請から取得までの所要期間等)(☆)	自分でフランス大使館で申請手続きを行う 1ヶ月程度が必要 (出生証明書が必要、早めに用意したほうがおすすめ)
利用航空会社	カタール航空
入国の際の現地空港名	Charles de Gaulle
空港から滞在先への移動について(交通手段や所要時間)	学校の先輩が迎えにくる 空港から学校まで直接バスで行ける
入国審査について(提示した書類、審査官からの質問等)	パスポート 質問無し
渡航後の手続き(在留届の提出、外国人登録等)	なし

その他	
-----	--

4. 金銭に関する情報

奨学金の受給	有 <input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/>
奨学金名	
奨学金月額受給額 (円)	
入国時に用意した金額	1600 ユーロ
クレジットカードについて(カード会社名・日常の利便性)	楽天カード
留学中に利用した銀行名	S&G 銀行、BNP 銀行
現地での銀行口座開設について(開設の有無・手続き等)	学校でデスクあり、開設が便利
デビットカードの使用について	便利
日本からの送金方法について	なし
1ヶ月の生活費(目安)	490€ (家賃) + 200€ (食料費) + 50€ (携帯費など) = 740€
その他	

5. 暮らしに関する情報

5. 1 住居に関する情報

住居の種類(学生寮(一人部屋・二人部屋)・アパート等)	学生寮(二人部屋)
家賃	490€
住居を探した方法・時期	学校から連絡
荷物の運搬方法 (ハンドキャリー、国際宅配便(会社名、プランも)等)	ハンドキャリー
その他	

5. 2 食生活についての情報

普段の食事(自炊・食事つき学生寮等)	自炊、学校の食堂
1ヶ月の食費	200€
その他	

5. 3 その他日常生活に関する情報

電話について	Free (電話通信会社)
インターネットについて(Wi-Fi 環境等)	携帯電話で毎月 50G データ量あり

大阪大学経済学研究科/経済学部
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

コンピューターについて	パソコン1台（自分で用意する）、学校で図書館でコンピューターあり、パソコン室あり
郵便について	学校の近くに郵便局あり
交通機関について	学校の近く鉄道とバスストップあり
治安について	悪くない
保険について	海外旅行保険
医療機関・薬について	
気候と服装について	日本より寒い 9月からは秋の気分
普段の買い物について	学校の近くショッピングセンターあり
娯楽・行事について	鉄道でパリに行くのは40分程度 (ただし、交通の具合の悪い時が多い)
日本語の使用について	使わない
日本から持参して特に役立ったもの/持参したら良かったもの	日本の携帯が通信会社にロックされたので、現地のSIMカードが使えない。出国する前に4Gの安い携帯を用意したほうがいい。
留学前にしておいて良かったこと/しておけば良かったこと	フランス語の基礎を勉強し、現地でフランス語のレベルの高いコースに参加できる
その他	

6. 就職活動に関する情報

留学前の就職活動について(セミナー参加、自己分析、業界研究、就活サイト登録等)	就職活動は4月解禁、8月から選考開始(2015年) 2014年6月からインターンシップを準備を始め、2015年6月内々定決定
留学中の就職活動について (海外からの情報収集、企業へのコンタクト、インターンシップ等)	なし

7. 語学の学習方法について

留学前に準備したこと、語学能力試験対策等	トーフルの試験を受けた フランス語の基礎を勉強した
留学中の学習方法、工夫したこと等	グループワークが多い、英会話と英語でプレゼンテーションに工夫した
留学後にどれぐらい語学力が伸びたか(主観的な実感や具体的なスコア等)	英会話とプレゼンテーションが基礎からビジネスレベルに伸びた フランス語はちょっと通じるようになり、簡単な単語で意思を伝えるようになった

8. その他

留学して得られたこと	語学能力、ビジネス知識（特にブランド戦略）、視野
留学中に困ったこと	英会話と英語でプレゼンテーション
留学前/留学中に参考になったウェブサイト等	Google が大変活用できた

9. 留学体験談・エッセイ（様式任意）

留学を決めた理由、現地で履修した授業およびその感想、楽しかったこと、大変だったこと、これから留学を考えている後輩へのメッセージ等を1～2ページ（様式任意）で記載してください。また、留学中に撮影した写真数枚（本人も映っているもの）も合わせて提出してください（国際交流室のHPやNewsletterに掲載させていただく可能性があります）。

留学を決めた理由

- ① 語学能力を伸ばしたいです。フランスでフランス語を学びたいほか、学校では英語で授業を受けるので、英語も伸ばせます。意外なところは、旅行中ドイツ語も、スペイン語も、オランダ語もちょっと勉強になりました。
- ② 一流商学院の授業を受けたいです。ヨーロッパの学生はどんな教育を受けているか、どういうふうに勉強しているか、我々と違うところを実感したいです。
- ③ 欧州の歴史と文化について興味を持っています。旅行を通して12ヶ国で旅行する中、歴史と文化について大変よく勉強になりました。
- ④ たくさんの友達をつくりたいです。フランス人のほか、欧米からの留学生も、中国人の留学生も、いっぱい友達をつくり、視野が広がりました。

現地で履修した授業およびその感想

留学中、フランス語の授業、国際戦略とLuxury managementという授業を履修しました。フランス語はフランス語セッションと正規生の履修しているフランス語の授業を両方取りました。そもそもフランス語の基礎がちょっとあるので、5ヶ月の授業でフランス語の能力がよく伸ばしました。留学の前、基礎を勉強することはおすすめです。

国際戦略という授業はintensive weekで取りました。日本人の先生でしたけど、英語はアメリカ人と一緒のようにうまくて、クラスの雰囲気も自由自在で、活躍的に発言できます。戦略についての勉強もよくできました。

Luxury managementという授業はESSECのブランドコースです。宿題とグループワークが多くて、大変でしたけど、良い経験でした。

楽しかったこと

- ① フランス語を学び、フランス人との交流ができました。最初、フランス語が通じなくて、商品の説明を読めないです。なので、スーパーでの買い物も大変なことになります。でも、ちょっとずつフランス語を勉強することと大胆的に現地の人に自分の意思を表すことで、フランス人の文化と考え方を深く理解できました。

- ② 優秀な友達ができました。学校で授業と様々な活動に参加することで、各国からの人材と交流できたことは良い経験でした。
- ③ 旅行を通して欧州の歴史と文化が肌で感じできました。

大変だったこと

最初、言語が通じないから買い物でもなかなか順調に進まないです。しかも、フランスの文化は自由自在なので、日本より不便なところになれることが必要です。

これから留学を考えている後輩へのメッセージ

交換留学で、自分の comfort zone を挑戦してください、必ず良い経験になります。
いろいろ体験して、視野を広げ、世界を知るようになれるます。