

1. 基本情報

渡航先国名・地域名 (☆)	フランス・欧州
滞在都市 (☆)	パリ
留学先大学等名 (☆)	ESSEC
留学先での所属学部/研究科 (☆)	ESSEC GEMSc
留学先で主に使用した言語	英語 フランス語
渡航先への入国日 (☆)	2015年8月25日
渡航先からの出国日 (☆)	2015年12月28日
渡航先国での滞在期間 (☆)	4ヶ月
同伴者の有無・続柄・年齢等	あり・同級生・二十代
その他	

2. 留学先の大学に関する情報

2. 1 授業に関する情報

履修科目名称	French Training Session for Beginners
履修期間	1ヶ月弱のほぼ毎日
授業時間 (○分×△回)	90分/回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	
履修科目名称	Financial Statement Analysis
履修期間	3ヶ月弱
授業時間 (○分×△回)	90分/回 週一回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	
履修科目名称	French for Beginners (September Session)
履修期間	3ヶ月弱
授業時間 (○分×△回)	90分/回 週一回
授業形態 (講義・セミナー)	講義
取得単位数	
履修科目名称	
履修期間	
授業時間 (○分×△回)	
授業形態 (講義・セミナー)	
取得単位数	

大阪大学経済学研究科/経済学部
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

履修科目名称 履修期間 授業時間（○分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（○分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（○分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（○分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（○分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（○分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（○分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
留学生（日本人）の割合	少ない
成績評価の方法（試験・課題の数や分量等）	試験、出席、授業中の小テスト
履修科目の制限等（あれば）	
（英語圏以外の場合） 英語の使用頻度、英語での授業科目の充実度等について	英語の使用頻度が高いです。 英語での授業が多くあります。

語学に関するサポート(特別授業、チューター、Eラーニングに関するサポート等)	特になし
授業内での留学生に対するサポート等	特になし
その他	

2. 2 福利厚生に関する情報

大学内での福利厚生施設(生協・購買・食堂)について	学内の売店の品揃えが少ないですが、大学付近にショッピングモールやスーパーマーケットがありますので、不便がありません。
図書館について	環境が良いです。タブレット端末を貸し出すことができます。
保健センター等の有無	あります。1日分の薬を頂くことが可能です。
クラブ・サークル等について	あります。短期留学の場合は加入することが難しいです。
留学生へのサポート	あります。英語で対応していただくスタッフがいます。
オリエンテーション等学校主催の行事について	あります。
現地の学生との交流について	あります。授業だけでなく、パーティーでの交流する機会が多くあります。
他の留学生との交流について	あります。パーティーで交流ができます。
学外での活動について(地域コミュニティ活動等)	多いです。パリ市内で散策するイベントが定期的に行われます。
長期休暇中の過ごし方	美術館や、聖堂などを見学しました。
その他	

3. ビザ・入国・渡航直後の手続きに関する情報

ビザの種類(☆)	LONG SEJOUR TEMPORAIRE DISPENSE TEMPORAIRE DE CARTE DE SEJOUR
ビザの取得手続きについて(申請方法、申請から取得までの所要期間等)(☆)	2ヶ月前から準備しました。
利用航空会社	トルコ航空
入国の際の現地空港名	シャルルドゴール空港
空港から滞在先への移動について(交通手段や所要時間)	ESSEC から、迎える案内をメールで受信しました。インターネットで予約し、空港まで迎えに来ました。また市営バスもあります。1時間がかかります。

入国審査について(提示した書類、審査官からの質問等)	特になし
渡航後の手続き(在留届の提出、外国人登録等)	特になし
その他	

4. 金銭に関する情報

奨学金の受給	有
奨学金名	
奨学金月額受給額(円)	20万の上限で、往復の航空券に当たる金額
入国時に用意した金額	
クレジットカードについて(カード会社名・日常の利便性)	
留学中に利用した銀行名	
現地での銀行口座開設について(開設の有無・手続き等)	あり。現地での銀行口座開設は不可欠です。 オリエンテーションの初日に指導をいただきました。
デビットカードの使用について	
日本からの送金方法について	クレジットカード
1ヶ月の生活費(目安)	家賃を除いて約8万円
その他	

5. 暮らしに関する情報

5. 1 住居に関する情報

住居の種類(学生寮(一人部屋・二人部屋)・アパート等)	学生寮 二人部屋
家賃	499 ユーロ
住居を探した方法・時期	約2ヶ月前に、ESSEC からメールで案内が送られました。寮を申し込みました。
荷物の運搬方法 (ハンドキャリー、国際宅配便(会社名、プランも)等)	ハンドキャリー
その他	

5. 2 食生活についての情報

普段の食事(自炊・食事つき学生寮等)	自炊、学食
1ヶ月の食費	400ユーロ
その他	

5. 3 その他日常生活に関する情報

大阪大学経済学研究科/経済学部
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

電話について	携帯電話を契約しました。
インターネットについて (Wi-Fi 環境等)	携帯での通信や、学校の Wi-Fi を利用しました。 寮のインターネットは不安定のため、最初の 一ヶ月だけ利用しました。
コンピューターについて	持参
郵便について	学校の付近に郵便局があります。
交通機関について	パリ市内へは RER を利用しました。
治安について	良いですが、夜の外出を控えました。
保険について	クレジットカードに付いた保険 (3ヶ月)
医療機関・薬について	病院に行ったことはありません。 保健室の看護婦さんのアドバイスを受け、現地の市販薬を服用したことがあります。
気候と服装について	大阪より寒く感じます。
普段の買い物について	寮の近くにスーパーがあります。便利です。
娯楽・行事について	
日本語の使用について	使用頻度が少ないです。
日本から持参して特に役立ったもの/持参したら良かったもの	カメラの自撮り棒 カレーのルー インスタント味噌汁、インスタントラーメン
留学前にしておいて良かったこと/しておけば良かったこと	フランス語の学習
その他	

6. 就職活動に関する情報

留学前の就職活動について(セミナー参加、自己分析、業界研究、就活サイト登録等)	内定をいただき、就職活動を終了しました。
留学中の就職活動について (海外からの情報収集、企業へのコンタクト、インターシップ等)	特になし

7. 語学の学習方法について

留学前に準備したこと、語学能力試験対策等	特になし
留学中の学習方法、工夫したこと等	楽しく学習することを心がけました。

留学後にどれぐらい語学力が伸びたか（主観的な実感や具体的なスコア等）	生活のあらゆる場面で英語に頼っていましたが、スピーキング能力が確実に伸びた気がします。
------------------------------------	---

8. その他

留学して得られたこと	特になし
留学中に困ったこと	特になし
留学前/留学中に参考になったウェブサイト等	特になし

9. 留学体験談・エッセイ（様式任意）

留学を決めた理由、現地で履修した授業およびその感想、楽しかったこと、大変だったこと、これから留学を考えている後輩へのメッセージ等を1～2ページ（様式任意）で記載してください。また、留学中に撮影した写真数枚（本人も映っているもの）も合わせて提出してください（国際交流室のHPやNewsletterに掲載させていただく可能性があります）。

【留学を決めた理由】

- (1) 異文化に興味があります。機会があれば、ぜひ留学したいと考えたからです。
- (2) 私の専攻は会計ですので、国際会計基準に関する知識を学びたいと考えたからです。

【楽しかったこと】

言語だけでなく、食文化や歴史に触れることは大変楽しかったです。フランス語の授業で、チーズの種類や、クリスマスの食事、パリの橋の歴史などを紹介していただきました。そして、休日に店員さんと簡単な会話をしたり、スーパーで食材を探して試したり、美術館やパリの街並みを見学したりしました。学んだことをすぐに確かめる環境が整っていることで、学んだことが深く印象に残りました。また、知識を活用するプロセスで達成感を味わうことができ、非常に楽しかったです。

【大変だったこと】

自由を主張するフランスにおいては、ストライキが多かったです。特に電車の場合、ストライキを加えて、工事を行ったため、電車のダイヤが変更されたり、キャンセルされたりすることが多くありました。生活環境にまだ慣れていなかった、そしてフランス語で自由に話すことができない私にとって大変でした。

【留学を考えている後輩へメッセージ】

私は、留学を通じて、外国人の学生のみならず、店員さんや、銀行の職員さんなど多くの地元の方々と接することができました。留学する前に、想像したこととのギャップや、日本では当たり前なことは、外国においては非常識であることがたくさんあると身をもって感じました。例えば、日曜日にはスーパーが営業しないこと、駅にトイレがないこと、

大阪大学経済学研究科/経済学部
部局間協定校派遣生の海外留学体験談

ウェイターに敬意を示さないとサービスが拒否される時があることなど。このようなことを経験し、日本の生活環境の良さ、そして有り難さを再認識することができました。また、異文化を受け入れ、環境に馴染めたことで、順応性を高めることができ、心がより広くなったような気がします。これは将来、社会人になる私にとって大きな成長ではないかと考えます。

留学を考えている皆様は、ぜひ留学を通じて自分の成長を実感してください。