１．基本情報

体験談記入日（☆）	２０２３年　１月　１７日
大阪大学での所属学部/研究科（☆）	経済学部
留学時の学年（☆）	4 年
派遣ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ名（☆）	✓　交換留学　　□　研究留学助成金 □　その他　（　　）
渡航先国名・地域名（☆）	イギリス・ヨーロッパ
滞在都市（☆）	ロンドン
留学先大学等名（☆）	ロンドン大学 SOAS
留学先での所属学部/研究科（☆）	特になし（交換留学生は特定の学部に所属する訳ではないので、他学部の授業も自由に履修することが出来ました。）
留学先で主に使用した言語	英語
渡航先への入国日（☆）	２０２２年　９月　２５日
渡航先からの出国日（☆）	２０２２年　１２月　２０日
渡航先国での滞在期間（☆）	3 か月
同伴者の有無・続柄・年齢等	なし
その他	

２．留学先の大学に関する情報

２．１授業に関する情報

履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	Business Ethics and Corporate Social Responsibility 1 学期 60 分×30 回（1 週間に 3 時間×10 週間） 講義（月曜日に 2 時間連続）・セミナー（水曜日に 1 時間） 30
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	Meaning and Interpretation 1 学期 60 分×20 回（1 週間に 2 時間×10 週間） 講義（木曜日に 1 時間）・セミナー（木曜日に 1 時間） 15
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	Culture and Society in Traditional Korea 1 学期 60 分×20 回（1 週間に 2 時間×10 週間） 講義（金曜日に 1 時間）・セミナー（金曜日に 1 時間） 15
履修科目名称 履修期間	Mind, Culture and Psychiatry 1 学期

授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	60 分×30 回（1 週間に 3 時間×10 週間） 録画された動画(1 週間に 1 時間)・講義(金曜日に 1 時間)・セミナー（金曜日に 1 時間） 15
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
留学生（日本人）の割合	
成績評価の方法(試験・課題の数や分量等)	11 月：1500 words, 700 words、12 月：4000 words, 3000 words, 2500 words, 2000 words

履修科目の制限等（あれば）	渡航前に開催されたオンラインの説明会では 4 つの授業を履修するように指示されました。
（英語圏以外の場合） 英語の使用頻度、英語での授業科目の充実度等について	
語学に関するｻﾎﾟｰﾄ(特別授業、ﾁｭｰﾀｰ、ｴｯｾｲﾗｲﾃｨﾝｸﾞに関するｻﾎﾟｰﾄ等)	In-sessional course という英語の授業を無料で受けることが出来ます。
授業内での留学生に対するｻﾎﾟｰﾄ等	基本的には現地の学生と同じように扱われますが、「提出前にエッセイのチェックをして欲しければいつでも連絡してください」と言ってくれる優しい教授もいました。
その他	

２．２福利厚生に関する情報

大学内での福利厚生施設(生協・購買・食堂)について	【生協・購買】Main Building の中にあります。ノートや文房具、お菓子、飲み物などが売っていました。【食堂】Senate House の中にあります。1 食あたり 5 ポンドで量は多かったです。
図書館について	Main Building には SOAS の図書館、Senate House にはロンドン大学の図書館がありました。SOAS の図書館には PC があります。
保健ｾﾝﾀｰ等の有無	
ｸﾗﾌﾞ・ｻｰｸﾙ等について	日本に興味がある学生が集まるサークル（Japan Society）に所属しました。日本に興味がある学生しかいないので、非常に友達が作りやすかったです。
留学生へのｻﾎﾟｰﾄ	留学生オフィスの方は非常に親切でフレンドリーでした。メールの返信も早いです。
オリエンテーション等学校主催の行事について	留学生オフィスは交換留学生パーティーを開いてくれました。
現地の学生との交流について	何度も同じ授業で顔を合わせるうちに仲良くなった人が何人かいました。たくさん友達が欲しい人は Society（日本でいうサークル）に入ることをお勧めします。
他の留学生との交流について	交換留学生パーティーで日本人や他の国からの学生と連絡先を交換しました。
学外での活動について(地域コミュニティー活動等)	
長期休暇中の過ごし方	

その他	

３．ビザ・入国・渡航直後の手続きに関する情報

ビザの種類（☆）	なし
ビザの取得手続について（申請方法、申請から取得までの所要期間等）（☆）	なし
利用航空会社	エミレーツ航空
入国の際の現地空港名	ヒースロー空港
空港から滞在先への移動について（交通手段や所要時間）	地下鉄で 30 分程度
入国審査について（提示した書類、審査官からの質問等）	日本のパスポートであれば e ゲートから入国できます。私はなぜか機械が反応しなかったので審査官のところに行き、「なぜイギリスに来たのか」「どこの大学に留学するのか」の 2 問だけ質問され、「ロンドン大学です」と行った瞬間に通してもらえました。念のために英語の残高証明書や SOAS からの入学許可証、宿泊先の資料を持っていきましたが使いませんでした。
渡航後の手続き（在留届の提出、外国人登録等）	なし
その他	2022 年 12 月に帰国する際には Visit Japan Web サービスに登録する必要がありました。事前に登録しておかないと空港で焦ってしまうので注意してください。

４．金銭に関する情報

奨学金の受給	
奨学金名	
奨学金月額受給額（円）	
入国時に用意した金額	
ｸﾚｼﾞｯﾄｶｰﾄﾞについて（ｶｰﾄﾞ会社名・日常の利便性）	
留学中に利用した銀行名	
現地での銀行口座開設について（開設の有無・手続き等）	なし
ﾃﾞﾋﾞｯﾄｶｰﾄﾞの使用について	3 か月間デビットカード 1 枚で過ごしました。VISA であれば Oyster Card がなくてもバスや電車に乗れます。
日本からの送金方法について	Transfer Wise が 1 番お得だと思います。
1 ヶ月の生活費（目安）	

その他	

５．暮らしに関する情報

５．１住居に関する情報

住居の種類(学生寮（一人部屋・二人部屋）・ｱﾊﾟｰﾄ等)	
家賃	
住居を探した方法・時期	
荷物の運搬方法 （ハンドキャリー、国際宅配便（会社名、プランも）等	
その他	

５．２　食生活についての情報

普段の食事(自炊・食事つき学生寮等)	ＳＯＡＳでは午後 12 時から正門前で無料のカレーやフルーツが配布されているので、行列に並んでカレーを貰ってから校内で食べることが非常に多かったです。また、毎週木曜日にはFarmers Market がキャンパス内で開催されており、世界各国の食べ物を楽しむことが出来ます。
1ヶ月の食費	
その他	

５．３　その他日常生活に関する情報

電話について	
ｲﾝﾀｰﾈｯﾄについて（Wi-Fi 環境等）	SIM カードを入れ替えて使っている人が多かったです。
ｺﾝﾋﾟｭｰﾀｰについて	自分の PC を持参しました。図書館の PC は、自分で設定を変えない限りは日本語の文字を打つことが出来ないのであまり使いませんでした。
郵便について	
交通機関について	バス、地下鉄（Tube）、国鉄（National Rail）を利用しました。ロンドンはストライキが非常に多いので、ストライキの日程は事前に調べて把握しておいた方が良いと思います。大学の授業がある日にストライキがある場合は、授業内で教授が「来週は地下鉄のストライキなのでオンラインで授業をします」と教えてくれます。バスは地下鉄よりも安く、2 階建てで景色が良いので非常にオススメです。国鉄にはTrainlineというアプリでオンラインチケットを購入してから乗車しました。

治安について	危険を感じることはありませんでしたが、友人はスマホをポケットから盗まれそうになったと言っていました。地下鉄では色んな人に話しかける変な人を何度か見かけました。
保険について	AIG
医療機関・薬について	薬は日本から持参しました。高熱が出た際には日本の海外保険会社からロンドンにある日本人のための病院を紹介してもらい、オンラインで診察を受けました。
気候と服装について	服を安く買うなら PRIMARK がおすすめです。
普段の買い物について	オックスフォードストリート
娯楽・行事について	ロンドン大学周辺には有名な観光地がたくさんあるので学校帰りに気軽に寄ることが出来ます。
日本語の使用について	日本語勉強中の学生や日本人の学生とは日本語で話していました。
日本から持参して特に役立ったもの/持参したら良かったもの	役立ったもの：iPad
留学前にしておいて良かったこと/しておけば良かったこと	イギリス英語を勉強しておくこと。
その他	

６．就職活動に関する情報

留学前の就職活動について（セミナー参加、自己分析、業界研究、就活サイト登録等）	日本で就職活動を終わらせてから留学をしました。
留学中の就職活動について（海外からの情報収集、企業へのｺﾝﾀｸﾄ、ｲﾝﾀｰﾝｼｯﾌﾟ等）	就活中の友人はロンドンからオンラインで面接を受けたり、ボストンキャリアフォーラムに参加したりしていました。

７．語学の学習方法について

留学前に準備したこと、語学能力試験対策等	日常的に英語の動画を見ていました。
留学中の学習方法、工夫したこと等	
留学後にどれぐらい語学力が伸びたか（主観的な実感や具体的なスコア等）	Would you like～？のような、丁寧な英語を話せるようになったと思います。

８．その他

留学して得られたこと	
留学中に困ったこと	
留学前/留学中に参考になったウェブサイト等	

９．留学体験談・エッセイ（様式任意）

留学を決めた理由、現地で履修した授業およびその感想、楽しかったこと、大変だったこと、これから留学を考えている後輩へのメッセージ等を１～２ページ(様式任意)で記載してください。また、留学中に撮影した写真数枚（本人も映っているもの）も合わせて提出してください（国際交流室の HP や Newsletter に掲載させていただく可能性があります）。