１．基本情報

体験談記入日（☆）	2023 年　12 月　22　日
大阪大学での所属学部/研究科（☆）	経済学部
留学時の学年（☆）	2 年
派遣ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ名（☆）	□　交換留学　□　研究留学助成金 □　その他　（　）
渡航先国名・地域名（☆）	フランス セルジー
滞在都市（☆）	セルジー
留学先大学等名（☆）	ESSEC Business School
留学先での所属学部/研究科（☆）	経済学部
留学先で主に使用した言語	英語、フランス語
渡航先への入国日（☆）	2023 年　8　月　31 日
渡航先からの出国日（☆）	2023 年　12　月　17　日
渡航先国での滞在期間（☆）	3 ヶ月半
同伴者の有無・続柄・年齢等	無
その他	

２．留学先の大学に関する情報

２．１授業に関する情報

履修科目名称	French civilization
履修期間	9 月から 12 月
授業時間（〇分×△回）	180 分 10 回
授業形態（講義・セミナー）	講義
取得単位数	4
履修科目名称	Luxury Retail Management
履修期間	9 月から 12 月
授業時間（〇分×△回）	180 分 10 回
授業形態（講義・セミナー）	講義
取得単位数	4
履修科目名称	Beginner French
履修期間	9 月から 12 月
授業時間（〇分×△回）	180 分 10 回
授業形態（講義・セミナー）	講義
取得単位数	4
履修科目名称	Common careers & culture
履修期間	9 月から 12 月

授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	180 分 10 回 講義 4 単位
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
履修科目名称 履修期間 授業時間（〇分×△回） 授業形態（講義・セミナー） 取得単位数	
留学生（日本人）の割合	1 割あるかないかくらい
成績評価の方法（試験・課題の数や分量等）	授業によるが、出席とプレゼンテーションが多い。
履修科目の制限等（あれば）	16-30ECT

（英語圏以外の場合） 英語の使用頻度、英語での授業科目の充実度等について	留学生や教授と話す時は基本的に英語。充実していた。
語学に関するｻﾎﾟｰﾄ(特別授業、ﾁｭｰﾀｰ、ｴｯｾｲﾗｲﾃｨﾝｸﾞに関するｻﾎﾟｰﾄ等)	特になし
授業内での留学生に対するｻﾎﾟｰﾄ等	
その他	

２．２福利厚生に関する情報

大学内での福利厚生施設(生協・購買・食堂)について	食堂がある
図書館について	有
保健ｾﾝﾀｰ等の有無	有
ｸﾗﾌﾞ・ｻｰｸﾙ等について	クラブがある
留学生へのｻﾎﾟｰﾄ	
オリエンテーション等学校主催の行事について	学校自体が主催するイベントは数回しかなく、基本的に学生団体が企画している。
現地の学生との交流について	実際にフランス人の正規学生と友達になった。
他の留学生との交流について	活発にコミュニケーションを取るためすぐに友達ができる。
学外での活動について(地域コミュニティー活動等)	私は地域の野球サークルに体験に行ったりした。自分から動けば入ることは可能。
長期休暇中の過ごし方	勉強、海外旅行
その他	

３．ビザ・入国・渡航直後の手続きに関する情報

ビザの種類（☆）	長期学生ビザ
ビザの取得手続について(申請方法、申請から取得までの所要期間等）（☆）	大使館に行かなければ行かないため早めに動くべき。 申請から取得までは約１ヶ月。
利用航空会社	Air France
入国の際の現地空港名	シャルルドゴール空港
空港から滞在先への移動について（交通手段や所要時間）	Uber 40 分
入国審査について(提示した書類、審査官からの質問等)	ビザのみ

渡航後の手続き(在留届の提出、外国人登録等)	ビザの有効化
その他	

４．金銭に関する情報

奨学金の受給	有　　無
奨学金名	JASSO
奨学金月額受給額（円）	8 万円
入国時に用意した金額	現金は 3 万円分ほど
ｸﾚｼﾞｯﾄｶｰﾄﾞについて(ｶｰﾄﾞ会社名・日常の利便性)	りそな銀行
留学中に利用した銀行名	LCL
現地での銀行口座開設について（開設の有無・手続き等）	開設した パリのオペラに日本語が話せる方がいる。
ﾃﾞﾋﾞｯﾄｶｰﾄﾞの使用について	無
日本からの送金方法について	無
1 ヶ月の生活費（目安）	15 万円
その他	

５．暮らしに関する情報

５．１住居に関する情報

住居の種類(学生寮（一人部屋・二人部屋）・ｱﾊﾟｰﾄ等)	学生寮一人部屋
家賃	700 ユーロくらい
住居を探した方法・時期	ESSEC のサイト
荷物の運搬方法 （ハンドキャリー、国際宅配便（会社名、プランも）等	キャリー
その他	

５．２　食生活についての情報

普段の食事(自炊・食事つき学生寮等)	自炊
1 ヶ月の食費	3 万円ほど
その他	

５．３　その他日常生活に関する情報

電話について	Free
ｲﾝﾀｰﾈｯﾄについて（Wi-Fi 環境等）	使える

ｺﾝﾋﾟｭｰﾀｰについて	持って行った。
郵便について	使っていない。
交通機関について	日本より遅延や問題が起こる。
治安について	よくない。
保険について	海外留学保険
医療機関・薬について	使っていない。
気候と服装について	秋から冬にかけて晴れの日はほぼない。
普段の買い物について	Auchan というスーパー
娯楽・行事について	海外旅行
日本語の使用について	日本の留学生と日本語を勉強している留学生
日本から持参して特に役立ったもの/持参したら良かったもの	変換機、ふりかけとか日本食
留学前にしておいて良かったこと/しておけば良かったこと	英語で論理的に人に伝える練習、ユーモアを交えて話せるほどの英語力強化。
その他	

６．就職活動に関する情報

留学前の就職活動について（セミナー参加、自己分析、業界研究、就活サイト登録等）	全くしていない。
留学中の就職活動について（海外からの情報収集、企業へのｺﾝﾀｸﾄ、ｲﾝﾀｰﾝｼｯﾌﾟ等）	留学中に長期インターンに 8 社ほど応募した。留学して自分の頭で論理的に考え、自己分析を徹底的に行なったことによりほぼ選考は通過し、採用された。

７．語学の学習方法について

留学前に準備したこと、語学能力試験対策等	IELTS の対策
留学中の学習方法、工夫したこと等	友達に尋ねたり、授業をしっかり聞くことを心がけた。
留学後にどれぐらい語学力が伸びたか（主観的な実感や具体的なスコア等）	具体的な数値としてはないが、確実に英語を使って論理立てて話すことはできるようになり、その上で友人とも冗談混じりのユーモアを交えて話すことができるようになった。

８．その他

留学して得られたこと	自分を信頼してもいいという物事に対する自信。
留学中に困ったこと	生活環境、言語。
留学前/留学中に参考になっ	留学者アンケート

たウェブサイト等	

９．留学体験談・エッセイ（様式任意）

留学を決めた理由、現地で履修した授業およびその感想、楽しかったこと、大変だったこと、これから留学を考えている後輩へのメッセージ等を１～２ページ(様式任意)で記載してください。また、留学中に撮影した写真数枚（本人も映っているもの）も合わせて提出してください（国際交流室の HP や Newsletter に掲載させていただく可能性があります）。